



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУО «Кировский КШП»
А. В. Голубева
«05» апреля 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «СОШ №10»
А. Ю. Сергеева
«05» апреля 2024 г.

Примерное десятидневное меню трёхразового питания детей,
дифференцированное по возрастным группам обучающихся (с 7 до 11 лет),
в общеобразовательных учреждениях г. Кировска

**Распределение потребления пищевых веществ и энергии
по приёмам пищи к примерному десятидневному меню трёхразового питания детей,
дифференцированному по возрастным группам обучающихся (7-11 лет),
в общеобразовательных учреждениях г. Кировска**

Дни	Завтрак	Обед	Полдник
	20-25%	30-35%	10-15%
1 - день	23,29%	36,56%	13,15%
2 - день	28,12%	33,27%	14,88%
3 - день	24,35%	33,24%	15,45%
4 - день	23,50%	35,78%	15,77%
5 - день	19,72%	38,52%	11,84%
6 - день	25,04%	39,33%	13,24%
7 - день	24,70%	30,94%	16,43%
8 - день	26,18%	36,27%	13,36%
9 - день	23,50%	34,67%	15,45%
10 - день	22,34%	33,61%	10,77%
Среднее значение	24%	35%	14%

Дни	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал
	Белки	Жиры	Углеводы	
1 - день	52,47	59,04	239,42	1715,61
2 - день	69,64	61,76	232,57	1792,22
3 - день	73,83	52,77	202,17	1716,28
4 - день	58,75	70,79	219,02	1763,66
5 - день	53,78	70,26	195,25	1646,87
6 - день	53,29	61,89	257,97	1823,61
7 - день	56,62	62,20	223,14	1693,54
8 - день	40,99	58,13	268,94	1781,60
9 - день	71,03	58,46	215,07	1730,03
10 - день	54,08	48,08	222,20	1567,81
Среднее значение	58,4	60,3	227,6	1723,1
Среднесуточная потребность	77	79	335	2350
Выход факт, %	76%	76%	68%	73%

МЕНЮ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Первая неделя / День 1 / Понедельник

№ п/п	Наименование	рецептура №	Выход блюда г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Минеральные вещества					Витамины				
				Б Ж У				Ca	Mg	P	Fe	A	E	B	C		
				г	г	г										мг	мг
ЗАВТРАК																	
1	Сыр (порциями)	15	20	4,64	5,90	0,00	72,00	176,00	7,00	100,00	0,20	52,00	0,10	0,01			0,14
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	182	200/10	5,10	10,72	33,42	251,00	130,09	30,12	138,14	0,47	58,00	0,21	0,06			1,17
3	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,60	152,22	21,34	124,56	0,48	24,40	0,06	0,19			1,59
4	Хлеб пшеничный	ТТК	25	1,90	0,20	12,30	58,75	5,00	3,50	16,25	0,28	0,00	0,28	0,03			0,00
5	Фрукты	338	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,00	9,00	11,00	2,00	0,00	0,20	0,03			10,00
Итого :				16,12	20,76	73,10	547,35	479,31	70,96	389,95	3,42	134,40	0,84	0,31			12,90
ОБЕД																	
1	Салат зеленый с огурцами и помидорами	19	60	0,63	3,65	1,54	41,46	21,45	13,57	19,58	0,39	0,00	0,42	0,02			6,83
2	Борщ с капустой и картофелем	82	200	1,44	3,94	8,75	83,00	39,78	20,90	43,68	0,98	0,00	1,92	0,04			8,54
3	Мясо тушеное (говядина)	256	100	15,20	17,38	2,56	225,00	21,23	23,06	159,35	2,45	0,00	2,61	0,03			0,18
4	Каша рассыпчатая гречневая	171	150	8,30	8,95	37,37	262,50	24,74	131,74	197,20	4,43	37,50	0,47	0,20			0,00
5	Компот из плодов и ягод с/м	ТТК	200	0,11	0,06	20,98	88,00	2,50	0,50	0,80	0,15	0,00	0,80	0,04			2,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	ТТК	50	3,85	0,70	18,90	100,50	16,50	28,50	97,00	2,25	0,25	1,15	0,10			0,00
7	Хлеб пшеничный	ТТК	25	1,90	0,20	12,30	58,75	5,00	3,50	16,25	0,28	0,00	0,28	0,03			0,00
Итого :				31,43	34,87	102,40	859,21	131,20	221,77	533,86	10,93	37,75	7,65	0,46			17,55
ПОЛДНИК																	
1	Штолик с повидлом	ТТК	75	4,46	2,98	44,12	222,00	15,60	17,40	42,80	1,08	18,00	0,86	0,08			0,08
2	Чай с сахаром	375/376	200	0,07	0,02	10,00	40,05	10,95	1,40	2,80	0,26	0,00	0,00	0,00			0,03
3	Фрукты	338	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,00	9,00	11,00	2,00	0,00	0,20	0,03			10,00
Итого :				4,93	3,40	63,92	309,05	42,55	27,80	56,60	3,34	18,00	1,06	0,11			10,11
ВСЕГО:				52,47	59,04	239,42	1715,61	653,06	320,53	980,41	17,70	190,15	9,55	0,88			40,55

МЕНЮ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Первая неделя / День 2 / Вторник

№ п/п	Наименование	рецептура №	Выход блюда г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Минеральные вещества				Витамины					
								Са	Mg	P	Fe	A	E	B	C		
				Б	Ж	У										г	г
ЗАВТРАК																	
1	Икра кабачковая	ПР	30	0,82	2,16	4,36	40,14	27,28	5,43	16,74	0,22	0,00	4,44	0,01	1,40		
2	Омлет паровой с маслом	215	150/5	16,93	22,41	3,01	287,90	150,30	22,40	284,40	3,07	342,20	0,87	0,09	0,51		
3	Чай с лимоном	375/377	200/7	0,13	0,02	10,20	42,05	14,05	2,40	4,40	0,34	0,00	0,01	0,00	2,83		
4	Крендель сахарный	415	50	3,54	6,57	27,87	185,00	9,70	12,20	37,50	0,64	9,00	2,26	0,06	0,00		
5	Хлеб пшеничный	ТТК	25	1,90	0,20	12,30	58,75	5,00	3,50	16,25	0,28	0,00	0,28	0,03	0,00		
6	Фрукты	338	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,00	9,00	11,00	2,00	0,00	0,20	0,03	10,00		
Итого :				23,72	31,76	67,54	660,84	222,33	54,93	370,29	6,55	351,20	8,06	0,22	14,74		
ОБЕД																	
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	104/105	200/25	6,75	5,15	12,50	133,83	29,14	31,65	109,70	1,31	5,00	1,18	0,12	8,99		
2	Рыба запеченная с помидорами и сыром	ТТК	100	15,01	10,30	1,65	159,90	169,48	25,14	193,84	0,74	47,06	3,17	0,06	4,02		
3	Пюре картофельное	312	150	3,06	4,80	20,44	137,25	36,98	27,75	86,60	1,01	0,00	0,18	0,14	18,16		
4	Компот из смеси сухофруктов	349	200	0,66	0,09	32,01	132,80	32,48	17,46	23,44	0,70	0,00	0,51	0,02	0,73		
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТТК	50	3,85	0,70	18,90	100,50	16,50	28,50	97,00	2,25	0,25	1,15	0,10	0,00		
6	Хлеб пшеничный	ТТК	50	3,80	0,40	24,60	117,50	10,00	7,00	32,50	0,55	0,00	0,55	0,06	0,00		
Итого :				33,14	21,44	110,10	781,78	294,58	137,50	543,08	6,56	52,31	6,74	0,50	31,90		
ПОЛДНИК																	
1	Ватрушка с творогом	410/468	75	9,22	5,48	29,18	202,00	50,80	21,60	90,20	0,90	34,00	0,96	0,08	0,04		
2	Кофейный напиток с молоком	379	200	3,17	2,68	15,95	100,60	125,78	14,00	90,00	0,13	20,00	0,00	0,04	1,30		
3	Фрукты	338	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,00	9,00	11,00	2,00	0,00	0,20	0,03	10,00		
Итого :				12,79	8,56	54,93	349,60	192,58	44,60	191,20	3,03	54,00	1,16	0,15	11,34		
ВСЕГО:				69,64	61,76	232,57	1792,22	709,48	237,03	1104,57	16,14	457,51	15,95	0,87	57,98		

МЕНЮ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Первая неделя / День 3 / Среда

№ п/п	Наименование	рецептура №	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Минеральные вещества				Витамины				
				Б Ж У				Ca	Mg	P	Fe	A	E	B	C	
				г	г	г										мг
ЗАВТРАК																
1	Бобовые отварные (горошек)	306	30	0,87	0,82	1,74		17,76	7,18	6,05	18,40	0,21	4,20	0,07	0,02	2,91
2	Котлеты с олениной с маслом	ТТК	100/5	13,87	4,37	15,34		259,88	44,78	24,44	168,78	2,01	24,21	0,53	0,30	3,52
3	Макаронные изделия отварные с маслом	203	150	5,46	5,79	30,46		195,71	12,14	8,14	37,57	0,81	28,57	0,81	0,06	0,00
4	Чай с сахаром	375/376	200	0,07	0,02	10,00		40,05	10,95	1,40	2,80	0,26	0,00	0,00	0,00	0,03
5	Хлеб пшеничный	ТТК	25	1,90	0,20	12,30		58,75	5,00	3,50	16,25	0,28	0,00	0,28	0,03	0,00
Итого :				22,16	11,19	69,83		572,15	80,05	43,54	243,80	3,57	56,98	1,69	0,40	6,46
ОБЕД																
1	Уха															
2	Голень/бедро цыпленка-бройлера запеченое	ТТК	200	5,85	2,50	13,50		109,20	34,36	38,87	122,18	1,16	2,50	1,10	0,14	9,73
3	Рагу из овощей (1-й вариант)	ТТК	100	24,00	18,30	0,10		261,00	44,00	22,00	178,00	1,90	70,00	1,20	0,07	0,00
4	Напиток из плодов шиповника	ТТК	150	2,60	11,04	11,85		163,43	53,94	24,39	65,25	0,89	39,00	3,02	0,09	18,77
5	Хлеб ржано-пшеничный	388	200	0,68	0,28	20,76		88,20	21,34	3,44	3,44	0,63	0,00	0,76	0,01	100,00
6	Хлеб пшеничный	ТТК	50	3,85	0,70	18,90		100,50	16,50	28,50	97,00	2,25	0,25	1,15	0,10	0,00
		ТТК	25	1,90	0,20	12,30		58,75	5,00	3,50	16,25	0,28	0,00	0,28	0,03	0,00
Итого :				38,88	33,02	77,41		781,08	175,14	120,70	482,12	7,11	111,75	7,51	0,44	128,50
ПОЛДНИК																
1	Шаньга со сметаной															
2	Чай с сахаром	ТТК	100	7,09	8,28	43,29		276,00	32,74	28,19	88,26	1,39	15,63	3,27	0,61	0,07
3	Фрукты	375/376	200	0,07	0,02	10,00		40,05	10,95	1,40	2,80	0,26	0,00	0,00	0,00	0,03
		338	100	0,40	0,40	9,80		47,00	16,00	9,00	11,00	2,00	0,00	0,20	0,03	10,00
Итого :				12,79	8,56	54,93		363,05	192,58	44,60	191,20	3,03	54,00	1,16	0,15	11,34
ВСЕГО:				73,83	52,77	202,17		1716,28	447,77	208,84	917,12	13,71	222,73	10,35	1,00	146,30
МОЛОКО / СОК / КЕФИР																
1	Молоко															
2	Сок	ПР	200	6,00	5,00	9,40		106,00	240,00	28,00	180,00	0,20	40,00	0,00	0,08	2,60
3	Кефир	ПР	200	1,00	0,20	20,20		92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	4,00
		ПР	200	6,00	5,00	8,00		102,00	240,00	28,00	180,00	0,20	40,00	0,00	0,08	1,40

МЕНЮ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Первая неделя / День 4 / Четверг

№ п/п	Наименование	рецептура №	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Минеральные вещества					Витамины			
									Са	Mg	P	Fe	A	E	B	C	
				Б	Ж	У	Г										
			Г	Г	Г	Г	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг		
ЗАВТРАК																	
1	Запеканка из творога с молоком стуженным	223	120/30	23,53	17,51	35,48		392,40	275,21	38,77	323,39	1,04	104,34	0,66	0,09	0,64	
2	Чай с сахаром	375/376	200	0,07	0,02	10,00		40,05	10,95	1,40	2,80	0,26	0,00	0,00	0,00	0,03	
3	Хлеб пшеничный	ТТК	25	1,90	0,20	12,30		58,75	5,00	3,50	16,25	0,28	0,00	0,28	0,03	0,00	
4	Фрукты	338	130	0,52	0,52	12,74		61,10	20,80	11,70	14,30	2,60	0,00	0,26	0,04	13,00	
Итого :				26,02	18,25	70,52		552,30	311,96	55,37	356,74	4,18	104,34	1,20	0,16	13,67	
ОБЕД																	
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	55	60	0,85	3,62	3,77		51,00	18,43	11,17	23,70	0,64	0,00	1,63	0,02	3,57	
2	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	88	200	3,01	5,56	6,32		90,80	40,80	19,60	55,40	4,66	0,00	1,91	0,06	12,82	
3	Жаркое по-домашнему (свинина)	259	200	14,06	33,71	18,95		437,71	32,79	48,96	205,97	3,45	0,00	3,53	0,42	7,73	
4	Напиток из северных ягод с/м	ТТК	200	0,20	0,00	24,80		102,00	10,00	2,00	2,00	0,20	0,00	0,20	0,00	2,40	
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТТК	50	3,85	0,70	18,90		100,50	16,50	28,50	97,00	2,25	0,25	1,15	0,10	0,00	
6	Хлеб пшеничный	ТТК	25	1,90	0,20	12,30		58,75	5,00	3,50	16,25	0,28	0,00	0,28	0,03	0,00	
Итого :				23,87	43,79	85,03		840,76	123,52	113,73	400,31	11,48	0,25	8,70	0,63	26,52	
ПОЛДНИК																	
1	Пирожок с яблоком	406/470	75	4,38	4,81	36,09		205,00	16,30	17,13	43,60	1,35	35,00	0,91	0,08	0,31	
2	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58		118,60	152,22	21,34	124,56	0,48	24,40	0,06	0,19	1,59	
3	Фрукты	338	100	0,40	0,40	9,80		47,00	16,00	9,00	11,00	2,00	0,00	0,20	0,03	10,00	
Итого :				8,86	8,75	63,47		370,60	184,52	47,47	179,16	3,83	59,40	1,17	0,30	11,90	
ВСЕГО:				58,75	70,79	219,02		1763,66	620,00	216,57	936,21	19,48	163,99	11,06	1,09	52,08	

МЕНЮ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Первая неделя / День 5 / Пятница

№ п/п	Наименование	рецен- тура №	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Минеральные вещества					Витамины			
								Ca	Mg	P	Fe	A	E	B	C	
				Б	Ж	У		г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
ЗАВТРАК																
1	Овощи натуральные свежие (помидор)	71	20	0,22	0,04	0,76	4,40	2,80	4,00	5,20	0,18	0,00	0,14	0,01	3,50	
2	Биточки рыбные с маслом	234	100/5	13,04	11,71	15,28	220,95	63,76	25,98	166,54	1,31	29,40	5,14	0,08	1,00	
3	Пюре картофельное	312	150	3,06	4,80	20,44	137,25	36,98	27,75	86,60	1,01	0,00	0,18	0,14	18,16	
4	Чай с лимоном	375/377	200/7	0,13	0,02	10,20	42,05	14,05	2,40	4,40	0,34	0,00	0,01	0,00	2,83	
5	Хлеб пшеничный	ТТК	25	1,90	0,20	12,30	58,75	5,00	3,50	16,25	0,28	0,00	0,28	0,03	0,00	
Итого :				18,35	16,77	58,98	463,40	122,59	63,63	278,99	3,11	29,40	5,75	0,26	25,49	
ОБЕД																
1	Салат зеленый с огурцами	18	60	0,62	3,63	1,29	40,32	26,52	14,23	21,81	0,34	0,00	0,36	0,02	3,42	
2	Бульон с курицей и яйцом	ТТК	200/20/20	6,76	5,02	0,14	73,60	18,80	6,40	67,00	0,86	54,00	0,18	0,02	0,00	
3	Плов (свинина)	265	200	16,83	37,56	33,17	544,00	16,56	52,85	232,81	2,41	0,00	3,64	0,52	1,71	
4	Компот из плодов и ягод с/м	ТТК	200	0,11	0,06	20,98	88,00	2,50	0,50	0,80	0,15	0,00	0,80	0,04	2,00	
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТТК	50	3,85	0,70	18,90	100,50	16,50	28,50	97,00	2,25	0,25	1,15	0,10	0,00	
6	Хлеб пшеничный	ТТК	25	1,90	0,20	12,30	58,75	5,00	3,50	16,25	0,28	0,00	0,28	0,03	0,00	
Итого :				30,07	47,17	86,78	905,17	85,88	105,98	435,67	6,29	54,25	6,40	0,73	7,13	
ПОЛДНИК																
1	Пирожок с картофелем и луком	406/467	75	4,89	5,89	29,69	191,25	17,13	21,00	56,38	1,02	35,00	1,44	0,09	0,64	
2	Чай с сахаром	375/376	200	0,07	0,02	10,00	40,05	10,95	1,40	2,80	0,26	0,00	0,00	0,00	0,03	
3	Фрукты	338	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,00	9,00	11,00	2,00	0,00	0,20	0,03	10,00	
Итого :				5,36	6,31	49,49	278,30	44,08	31,40	70,18	3,28	35,00	1,64	0,12	10,67	
ВСЕГО:				53,78	70,26	195,25	1646,87	252,55	201,01	784,84	12,69	118,65	13,79	1,11	43,29	

МОЛОКО / СОК / КЕФИР															
1	Молоко	ПР	200	6,00	5,00	9,40	106,00	240,00	28,00	180,00	0,20	40,00	0,00	0,08	2,60
2	Сок	ПР	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	4,00
3	Кефир	ПР	200	6,00	5,00	8,00	102,00	240,00	28,00	180,00	0,20	40,00	0,00	0,08	1,40

МЕНЮ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Вторая неделя / День 6 / Понедельник

№ п/п	Наименование	рецептура №	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Минеральные вещества					Витамины				
								Ca	Mg	P	Fe	A	E	B	C		
				Б	Ж	У										г	г
ЗАВТРАК																	
1	Йогурт	ПР	100	3,90	2,90	13,80	97,00	112,00	13,00	86,00	0,10	10,00	0,00	0,03			
2	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	182	200/10	7,51	11,72	37,05	285,00	138,10	47,60	184,37	1,23	58,00	0,21	0,19		0,50	
3	Кофейный напиток с молоком	379	200	3,17	2,68	15,95	100,60	125,78	14,00	90,00	0,13	20,00	0,00	0,04		1,17	
4	Хлеб пшеничный	ТТК	25	1,90	0,20	12,30	58,75	5,00	3,50	16,25	0,28	0,00	0,28	0,03		1,30	
5	Фрукты	338	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,00	9,00	11,00	2,00	0,00	0,20	0,03		0,00	
Итого :				16,88	17,90	88,90	588,35	396,88	87,10	387,62	3,74	88,00	0,69	0,32		12,97	
ОБЕД																	
1	Салат зеленый с огурцами и помидорами	19	60	0,63	3,65	1,54	41,46	21,45	13,57	19,58	0,39	0,00	0,42	0,02		6,83	
2	Борщ с капустой и картофелем	82	200	1,44	3,94	8,75	83,00	39,78	20,90	43,68	0,98	0,00	1,92	0,04		8,54	
3	Бефстроганов	250	100	15,20	23,10	5,12	290,00	43,32	22,45	171,15	2,40	32,80	3,59	0,05		0,74	
4	Каша рассыпчатая гречневая	171	150	8,30	8,95	37,37	262,50	24,74	131,74	197,20	4,43	37,50	0,47	0,20		0,00	
5	Компот из плодов и ягод с/м	ТТК	200	0,11	0,06	20,98	88,00	2,50	0,50	0,80	0,15	0,00	0,80	0,04		2,00	
6	Хлеб ржано-пшеничный	ТТК	50	3,85	0,70	18,90	100,50	16,50	28,50	97,00	2,25	0,25	1,15	0,10		0,00	
7	Хлеб пшеничный	ТТК	25	1,90	0,20	12,30	58,75	5,00	3,50	16,25	0,28	0,00	0,28	0,03		0,00	
Итого :				31,43	40,59	104,96	924,21	153,29	221,16	545,66	10,88	70,55	8,63	0,48		18,11	
ПОЛДНИК																	
1	Ватрушка с повидлом	410	75	4,46	2,98	44,12	222,00	15,60	17,40	42,80	1,08	18,00	0,86	0,08		0,08	
2	Чай с лимоном	375/377	200/7	0,13	0,02	10,20	42,05	14,05	2,40	4,40	0,34	0,00	0,01	0,00		2,83	
3	Фрукты	338	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,00	9,00	11,00	2,00	0,00	0,20	0,03		10,00	
Итого :				4,99	3,40	64,12	311,05	45,65	28,80	58,20	3,42	18,00	1,07	0,11		12,91	
ВСЕГО:				53,29	61,89	257,97	1823,61	595,82	337,06	991,48	18,04	176,55	10,38	0,91		43,99	
МОЛОКО / СОК / КЕФИР																	
1	Молоко	ПР	200	6,00	5,00	9,40	106,00	240,00	28,00	180,00	0,20	40,00	0,00	0,08		2,60	
2	Сок	ПР	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02		4,00	
3	Кефир	ПР	200	6,00	5,00	8,00	102,00	240,00	28,00	180,00	0,20	40,00	0,00	0,08		1,40	

МЕНЮ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Вторая неделя / День 7 / Вторник

№ п/п	Наименование	рецептура №	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Минеральные вещества					Витамины				
								Ca	Mg	P	Fe	A	E	B	C		
				Б	Ж	У	г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
ЗАВТРАК																	
1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	71	20	0,14	0,02	0,38	2,40	3,40	2,80	6,00	0,10	0,00	0,02	0,01	0,98		
2	Котлеты домашние с маслом	271	100/5	13,58	20,83	9,26	281,71	18,00	20,05	131,89	2,13	23,41	0,00	0,17	0,24		
3	Рис отварной с овощами	ТТК	150	3,68	5,65	32,41	195,54	10,39	17,16	63,82	0,62	12,00	0,32	0,04	3,18		
4	Чай с лимоном	375/377	200/7	0,13	0,02	10,20	42,05	14,05	2,40	4,40	0,34	0,00	0,01	0,00	2,83		
5	Хлеб пшеничный	ТТК	25	1,90	0,20	12,30	58,75	5,00	3,50	16,25	0,28	0,00	0,28	0,03	0,00		
Итого :				19,43	26,72	64,55	580,45	50,84	45,91	222,36	3,47	35,41	0,63	0,25	7,23		
ОБЕД																	
1	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	102	200	5,99	5,62	13,23	137,60	35,80	30,36	86,48	5,64	0,00	1,97	0,19	4,86		
2	Рыба по-польски	ТТК	100	12,60	11,60	3,02	160,09	40,77	16,67	134,86	0,66	84,68	0,81	0,04	0,40		
3	Пюре картофельное	312	150	3,06	4,80	20,44	137,25	36,98	27,75	86,60	1,01	0,00	0,18	0,14	18,16		
4	Компот из смеси сухофруктов	349	200	0,66	0,09	32,01	132,80	32,48	17,46	23,44	0,70	0,00	0,51	0,02	0,73		
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТТК	50	3,85	0,70	18,90	100,50	16,50	28,50	97,00	2,25	0,25	1,15	0,10	0,00		
6	Хлеб пшеничный	ТТК	25	1,90	0,20	12,30	58,75	5,00	3,50	16,25	0,28	0,00	0,28	0,03	0,00		
Итого :				28,07	23,01	99,90	726,99	167,53	124,24	444,63	10,53	84,93	4,89	0,52	24,15		
ПОЛДНИК																	
1	Булочка "Маковка"	ТТК	75	5,46	9,39	32,94	238,50	14,85	20,55	52,50	0,98	3,00	3,50	0,09	0,00		
2	Чай с сахаром	375/376	200	0,07	0,02	10,00	40,05	10,95	1,40	2,80	0,26	0,00	0,00	0,00	0,03		
3	Фрукты	338	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,00	9,00	11,00	2,00	0,00	0,20	0,03	10,00		
Итого :				9,03	12,47	58,69	386,10	156,63	43,55	153,50	3,11	23,00	3,70	0,16	11,30		
ВСЕГО:				56,52	62,20	223,14	1693,54	375,00	213,70	820,49	17,11	143,34	9,22	0,93	42,68		

МЕНЮ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Вторая неделя / День 8 / Среда

№ п/п	Наименование	рецептура №	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Минеральные вещества					Витамины			
				Б Ж У				Ca	Mg	P	Fe	A	E	B	C	
				г	г	г										мг
ЗАВТРАК																
1	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	173	100/5	4,32	5,53	22,16		156,00	73,39	22,17	110,65	1,17	27,40	0,39	0,07	0,48
2	Блинчики с вареньем в ас-те	ТТК	140/30	6,30	2,10	67,00		311,40	35,57	29,19	91,36	1,86	26,67	2,32	0,15	2,22
3	Чай с лимоном	375/377	200/7	0,13	0,02	10,20		42,05	14,05	2,40	4,40	0,34	0,00	0,01	0,00	2,83
4	Хлеб пшеничный	ТТК	25	1,90	0,20	12,30		58,75	5,00	3,50	16,25	0,28	0,00	0,28	0,03	0,00
5	Фрукты	338	100	0,40	0,40	9,80		47,00	16,00	9,00	11,00	2,00	0,00	0,20	0,03	10,00
Итого :				13,05	8,25	121,46		615,20	144,01	66,26	233,66	5,65	54,07	3,19	0,28	15,53
ОБЕД																
1	Салат зеленый с огурцами	18	60	0,62	3,63	1,29		40,32	26,52	14,23	21,81	0,34	0,00	0,36	0,02	3,42
2	Рассольник ленинградский на курином бульоне	96	200	2,02	5,09	11,98		107,25	29,15	24,18	56,73	0,93	0,00	1,18	0,12	8,99
3	Мясо духовое (свинина)	258	200	14,44	35,03	17,13		443,58	34,32	48,77	206,73	3,31	0,00	3,52	0,44	5,98
4	Напиток из северных ягод с/м	ТТК	200	0,20	0,00	24,80		102,00	10,00	2,00	2,00	0,20	0,00	0,20	0,00	2,40
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТТК	50	3,85	0,70	18,90		100,50	16,50	28,50	97,00	2,25	0,25	1,15	0,10	0,00
6	Хлеб пшеничный	ТТК	25	1,90	0,20	12,30		58,75	5,00	3,50	16,25	0,28	0,00	0,28	0,03	0,00
Итого :				23,03	44,65	86,39		852,40	121,49	121,18	400,51	7,31	0,25	6,68	0,70	20,79
ПОЛДНИК																
1	Пирожок с яблоком	406/470	75	4,38	4,81	36,09		205,00	16,30	17,13	43,60	1,35	35,00	0,91	0,08	0,31
2	Чай с сахаром	375/376	200	0,07	0,02	10,00		40,05	10,95	1,40	2,80	0,26	0,00	0,00	0,00	0,03
3	Фрукты	338	100	0,40	0,40	9,80		47,00	16,00	9,00	11,00	2,00	0,00	0,20	0,03	10,00
Итого :				4,91	5,23	61,09		314,00	46,50	28,53	59,00	3,71	35,00	1,12	0,11	13,14
ВСЕГО:				40,99	58,13	268,94		1781,60	312,00	215,97	693,17	16,66	89,32	10,99	1,09	49,46
МОЛОКО / СОК / КЕФИР																
1	Молоко	ПР	200	6,00	5,00	9,40		106,00	240,00	28,00	180,00	0,20	40,00	0,00	0,08	2,60
2	Сок	ПР	200	1,00	0,20	20,20		92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	4,00
3	Кефир	ПР	200	6,00	5,00	8,00		102,00	240,00	28,00	180,00	0,20	40,00	0,00	0,08	1,40

МЕНЮ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Вторая неделя / День 9 / Четверг

№ п/п	Наименование	рецептура №	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Минеральные вещества					Витамины			
								Ca	Mg	P	Fe	A	E	B	C	
				Б	Ж	У										г
ЗАВТРАК																
1	Запеканка из творога с молоком стученным	223	120/30	23,53	17,51	35,48	392,40	275,21	38,77	323,39	1,04	104,34	0,66	0,09	0,64	
2	чай с сахаром	375/376	200	0,07	0,02	10,00	40,05	10,95	1,40	2,80	0,26	0,00	0,00	0,00	0,03	
3	Хлеб пшеничный	ТТК	25	1,90	0,20	12,30	58,75	5,00	3,50	16,25	0,28	0,00	0,28	0,03	0,00	
4	Фрукты	338	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,80	11,70	14,30	2,60	0,00	0,26	0,04	13,00	
Итого :				26,02	18,25	70,52	552,30	311,96	55,37	356,74	4,18	104,34	1,20	0,16	13,67	
ОБЕД																
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	104/105	200/25	6,75	5,15	12,50	133,83	29,14	31,65	109,70	1,31	5,00	1,18	0,12	8,99	
2	Котлеты (особые) с маслом	269	100/5	16,78	21,97	12,56	320,95	31,80	34,24	187,80	2,61	24,00	0,92	0,18	0,26	
3	Капуста тушеная	321	150	3,10	4,86	14,14	112,65	83,18	30,98	60,21	1,21	0,00	2,60	0,04	25,74	
4	Компот из плодов и ягод с/м	ТТК	200	0,11	0,06	20,98	88,00	2,50	0,50	0,80	0,15	0,00	0,80	0,04	2,00	
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТТК	50	3,85	0,70	18,90	100,50	16,50	28,50	97,00	2,25	0,25	1,15	0,10	0,00	
6	Хлеб пшеничный	ТТК	25	1,90	0,20	12,30	58,75	5,00	3,50	16,25	0,28	0,00	0,28	0,03	0,00	
Итого :				32,49	32,94	91,38	814,68	168,12	129,37	471,76	7,81	29,25	6,92	0,51	36,99	
ПОЛДНИК																
1	Котлета в тесте	420	100	11,99	6,85	33,17	274,00	28,67	39,78	112,66	1,87	6,15	2,94	0,10	0,03	
2	Чай с лимоном	375/377	200/7	0,13	0,02	10,20	42,05	14,05	2,40	4,40	0,34	0,00	0,01	0,00	2,83	
3	Фрукты	338	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,00	9,00	11,00	2,00	0,00	0,20	0,03	10,00	
Итого :				12,52	7,27	53,17	363,05	58,72	51,18	128,06	4,21	6,15	3,15	0,13	12,86	
ВСЕГО:				71,03	58,46	215,07	1730,03	538,80	235,92	956,56	16,19	139,74	11,27	0,80	63,52	

МОЛОКО / СОК / КЕФИР																	
1	Молоко																
2	Сок		ПР	200	6,00	5,00	9,40		106,00	240,00	28,00	180,00	0,20	40,00	0,00	0,08	2,60
3	Кефир		ПР	200	1,00	0,20	20,20		92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	4,00
			ПР	200	6,00	5,00	8,00		102,00	240,00	28,00	180,00	0,20	40,00	0,00	0,08	1,40

МЕНЮ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Вторая неделя / День 10 / Пятница

№ п/п	Наименование	рецен- тура №	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Минеральные вещества					Витамины				
								Са	Mg	P	Fe	A	E	B	C		
				Б	Ж	У										г	г
ЗАВТРАК																	
1	Йогурт	ПР	100	3,90	2,90	13,80	97,00	112,00	13,00	86,00	0,10	10,00	0,00	0,03	0,50		
2	Бобовые отварные (горошек)	306	30	0,87	0,82	1,74	17,76	7,18	6,05	18,40	0,21	4,20	0,07	0,02	2,91		
3	Макароны отварные с сыром	204	150	10,15	11,94	25,58	250,80	221,40	15,24	151,56	0,92	86,40	0,80	0,07	0,17		
4	Кофейный напиток с молоком	379	200	3,17	2,68	15,95	100,60	125,78	14,00	90,00	0,13	20,00	0,00	0,04	1,30		
5	Хлеб пшеничный	ТТК	25	1,90	0,20	12,30	58,75	5,00	3,50	16,25	0,28	0,00	0,28	0,03	0,00		
Итого :				19,98	18,54	69,37	524,91	471,36	51,79	362,21	1,64	120,60	1,15	0,19	4,88		
ОБЕД																	
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	55	60	0,85	3,62	3,77	51,00	18,43	11,17	23,70	0,64	0,00	1,63	0,02	3,57		
2	Щи зеленые на курином бульоне	ТТК	200	3,78	6,70	7,16	110,40	48,40	61,12	99,52	5,66	0,00	3,47	0,15	15,50		
3	Печень по-строгановски	255/332	100	13,26	11,23	3,52	185,00	33,24	17,47	239,32	5,00	5782,00	3,44	0,20	8,45		
4	Пюре картофельное	312	150	3,06	4,80	20,44	137,25	36,98	27,75	86,60	1,01	0,00	0,18	0,14	18,16		
5	Напиток из плодов шиповника	388	200	0,68	0,28	20,76	88,20	21,34	3,44	3,44	0,63	0,00	0,76	0,01	100,00		
6	Хлеб ржано-пшеничный	ТТК	50	3,85	0,70	18,90	100,50	16,50	28,50	97,00	2,25	0,25	1,15	0,10	0,00		
7	Хлеб пшеничный	ТТК	50	3,80	0,40	24,60	117,50	10,00	7,00	32,50	0,55	0,00	0,55	0,06	0,00		
Итого :				29,29	27,73	99,14	789,85	184,89	156,45	582,07	15,74	5782,25	11,18	0,68	145,68		
ПОЛДНИК																	
1	Пирожок с вишней	406/471	75	4,34	1,40	33,89	166,00	17,45	19,99	43,84	0,84	0,00	0,98	0,08	0,30		
2	Чай с сахаром	375/376	200	0,07	0,02	10,00	40,05	10,95	1,40	2,80	0,26	0,00	0,00	0,00	0,03		
3	Фрукты	338	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,00	9,00	11,00	2,00	0,00	0,20	0,03	10,00		
Итого :				4,81	1,82	53,69	253,05	44,40	30,39	57,64	3,10	0,00	1,18	0,11	10,33		
ВСЕГО:				54,08	48,08	222,20	1567,81	700,64	238,64	1001,92	20,49	5902,85	13,51	0,98	160,89		
МОЛОКО / СОК / КЕФИР																	
1	Молоко	ПР	200	6,00	5,00	9,40	106,00	240,00	28,00	180,00	0,20	40,00	0,00	0,08	2,60		
2	Сок	ПР	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,20	0,02	4,00		
3	Кефир	ПР	200	6,00	5,00	8,00	102,00	240,00	28,00	180,00	0,20	40,00	0,00	0,08	1,40		

Наконтительная ведомость к примерному десятидневному меню трёхразового питания детей,
дифференцированному по возрастным группам обучающихся (7-11 лет),
в общеобразовательных учреждениях г. Кировска (завтрак + обед)

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	1 день меню	2 день меню	3 день меню	4 день меню	5 день меню	6 день меню	7 день меню	8 день меню	9 день меню	10 день меню	Фактически выдано (среднее значение за 10 дней)	Суточная норма по СанПиН	Выполнение в %
Хлеб ржано-пшеничный	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	80,00	62,50%
Хлеб пшеничный	50,00	75,00	68,40	54,80	75,00	50,00	71,00	50,00	72,80	75,00	64,20	150,00	42,80%
Мука пшеничная	2,00	31,35	0,00	0,00	0,00	4,00	1,00	60,24	1,80	7,45	10,78	15,00	71,89%
Крупы, бобовые	102,00	0,00	0,00	7,00	51,00	111,00	62,80	29,00	7,00	0,00	36,98	45,00	82,18%
Макаронные изделия	0,00	0,00	51,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	41,00	9,20	15,00	61,33%
Картофель	18,00	208,00	173,00	146,00	128,00	18,00	170,00	158,00	80,00	156,00	125,50	187,00	67,11%
Овощи, томат-паста, зелень	136,40	71,50	146,00	128,80	120,00	148,40	63,50	117,00	212,50	188,00	133,21	280,00	47,58%
Фрукты свежие	120,00	107,00	0,00	150,00	27,00	120,00	7,00	127,00	150,00	0,00	80,80	185,00	43,68%
Сухофрукты	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	8,00	15,00	53,33%
Соки, напитки	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00%
Мясо 1-й категории	83,00	28,50	64,00	79,00	74,00	79,00	71,90	90,00	80,00	0,00	64,94	70,00	92,77%
Субпродукты	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	74,00	7,40	30,00	24,67%
Птица (цыплята-бройлеры)	0,00	0,00	139,00	10,00	41,00	0,00	10,00	10,00	0,00	10,00	22,00	35,00	62,86%
Рыба-филе	0,00	73,00	25,00	0,00	66,00	0,00	73,00	0,00	0,00	0,00	23,70	58,00	40,86%
Молоко	200,00	101,00	20,00	30,00	38,00	200,00	23,00	50,00	48,00	123,00	83,30	300,00	27,77%
Кисломолочные продукты	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	100,00	20,00	150,00	13,33%
Творог	0,00	0,00	0,00	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	110,00	0,00	22,00	50,00	44,00%
Сыр	20,00	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	24,00	5,90	10,00	59,00%
Сметана	0,00	2,50	0,00	5,00	0,00	23,00	0,00	0,00	5,00	11,50	4,70	10,00	47,00%
Масло сливочное	16,00	17,00	10,00	4,80	10,00	15,00	24,00	5,00	4,80	12,00	11,86	30,00	39,53%
Масло растительное	17,60	7,35	17,00	15,20	12,00	14,60	7,00	15,00	7,30	13,00	12,61	15,00	84,03%
Яйцо	0,00	125,00	0,00	4,80	21,50	0,00	10,80	11,20	4,80	10,00	18,81	40,00	47,03%
Сахар	28,00	31,00	20,00	29,60	10,00	28,00	20,00	26,50	34,10	20,00	24,72	30,00	82,40%
Кондитерские изделия	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	30,00	0,00	0,00	3,00	10,00	30,00%
Чай	0,00	0,50	0,50	0,50	0,50	0,00	0,50	0,50	0,50	0,00	0,35	1,00	35,00%
Какао-порошок	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,40	1,00	40,00%
Кофейный напиток	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,80	2,00	40,00%
Дрожжи хлебопекарные	0,00	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,20	22,50%
Крахмал	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00%
Соль йодированная	2,75	3,00	2,75	1,50	3,25	3,00	2,00	2,25	1,50	2,50	2,45	3,00	81,67%
Специи	0,06	0,06	0,08	0,06	0,07	0,06	0,11	0,06	0,20	0,06	0,08	2,00	4,10%

Наконтительная ведомость к примерному десятидневному меню трёхразового питания детей,
дифференцированному по возрастным группам обучающихся (7-11 лет),
в общеобразовательных учреждениях г. Кировска (полдник)

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	1 день меню	2 день меню	3 день меню	4 день меню	5 день меню	6 день меню	7 день меню	8 день меню	9 день меню	10 день меню	Фактически выдано (среднее значение за 10 дней)	Суточная норма по СанПиН	Выполнение в %
Хлеб ржано-пшеничный	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	0,00%
Хлеб пшеничный	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	0,00	1,10	150,00	0,73%
Мука пшеничная	37,18	33,00	64,10	37,18	34,61	32,10	32,30	37,18	37,18	37,18	38,20	15,00	254,67%
Крупы, бобовые	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	45,00	0,00%
Макаронные изделия	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00	0,00%
Картофель	0,00	0,00	0,00	0,00	28,16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,82	187,00	1,51%
Овощи, томат-паста, зелень	0,00	0,00	0,00	0,00	8,32	0,00	0,00	0,00	5,00	0,00	1,33	280,00	0,48%
Фрукты свежие	100,00	100,00	100,00	125,30	100,00	107,00	100,00	125,30	107,00	130,00	109,46	185,00	59,17%
Сухофрукты	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00	0,00%
Соки, напитки	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00%
Мясо 1-й категории	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	37,00	0,00	3,70	70,00	5,29%
Субпродукты	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	30,00	0,00%
Птица (цыплята-бройлеры)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	35,00	0,00%
Рыба-филе	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	58,00	0,00%
Молоко	0,00	103,90	0,00	100,00	0,00	3,90	3,80	0,00	9,00	0,00	22,06	300,00	7,35%
Кисломолочные продукты	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00	0,00%
Творог	0,00	27,18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,72	50,00	5,44%
Сыр	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00%
Сметана	0,00	0,00	13,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00%
Масло сливочное	0,87	7,35	1,50	0,87	0,00	7,35	10,30	0,87	0,87	0,87	3,09	10,00	13,00%
Масло растительное	1,17	0,53	3,50	0,87	2,09	0,53	0,53	0,87	0,87	0,87	1,18	30,00	10,28%
Яйцо	3,47	3,00	5,40	3,49	4,15	1,80	3,50	3,49	1,97	3,49	3,38	15,00	7,89%
Сахар	11,97	17,20	19,40	19,47	11,84	15,40	15,83	19,47	11,97	16,97	15,95	40,00	8,44%
Кондитерские изделия	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	30,00	53,17%
Чай	0,50	0,00	0,50	0,00	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,40	10,00	60,00%
Какао-порошок	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,40	1,00	40,00%
Кофейный напиток	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,40	1,00	40,00%
Дрожжи хлебопекарные	0,28	0,21	0,48	0,28	0,26	0,21	0,28	0,28	0,28	0,28	0,28	2,00	20,00%
Крахмал	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	142,00%
Соль йодированная	0,25	0,15	0,50	0,25	0,25	0,15	0,15	0,25	0,65	0,25	0,29	3,00	0,00%
Специи	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,50	0,00	0,00	0,00	0,65	2,00	32,50%

Список использованной литературы:



1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
2. СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
3. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - Москва ДеЛи плюс, 2015 г.
4. Химический состав и калорийность российских продуктов питания. В.А. Тутельян. Справочник - Москва. ДеЛи плюс, 2012г.

Прошито и скреплено печатью два

(четыре) листов

Директор МАУО «Кировский КШП»

А. В. Голубева

« 05 » 05 2024 г.

